

STOWARZYSZENIE GTW ZAPRASZA NA

OBÓZ WSPINACZKOWY

11-18 SIERPANIA 2018

ZAJAZD JURAJSKI, PODLESICE



STOWARZYSZENIE GTW ZAPRASZA NA **OBÓZ WSPINACZKOWY**

KIEDY?

11-18 sierpnia 2018 roku (7 dni)

GDZIE?

Miejsce: Podlesice, centrum Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Ośrodek: Zajazd Jurajski, pokoje 2-4osobowe z łazienkami.

Wyżywienie: cztery posiłki dziennie.

DLA KOGO?

Dzieci w wieku od 6 do 16 lat (podział na grupy wiekowe).

ZAPISY

Wyślij e-mail: d.opoka@gtwgliwice.pl

W tytule wiadomości wpisz "Obóz wspinaczkowy"

Karta kwalifikacyjna uczestnika obozu do pobrania:

www.gtwgliwice.pl/obozy-sportowe

PROGRAM OBOZU

ZAJĘCIA LINOWE I PARK LINOWY

Dzieci będą pokonywać mosty linowe, małpi gaj, spróbują wychodzenia po drabince alpinistycznej. Wszystkie zajęcia linowe prowadzone są przez uprawnionych instruktorów, a sprzęt posiada wszelkie wymagane atesty. Uczestnicy skorzystają także z Parku Linowego.

ZAJĘCIA WSPINACZKOWE

Każde dziecko będzie mogło wspiąć się na drogi o różnej trudności, poczynając od najprostszych a kończąc na drogach trudnych. Sprzęt asekuracyjny posiada wszelkie wymagane atesty.

RATOWNICTWO

Uczestnicy nauczą się podstaw pierwszej pomocy, będą wiedzieli jak udzielić pomocy w drobnych wypadkach. Zajęcia będą podzielone na część teoretyczną i praktyczną. Odbędzie się także nocna gra ratownicza.

SURVIVAL

Survival, czyli szkoła przetrwania w warunkach ekstremalnych. Przepawy przez bagna, budowanie obozowiska, czy zdobywanie pożywienia to tylko niektóre z rzeczy, które przerobimy. Uczestnicy nauczą się też przede wszystkim zdolności skutecznego działania, odpowiedzialności i mądrego podejmowania decyzji.

DODATKOWO:

- zajęcia integracyjne
- wieczorki filmowe
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (siatkówka, piłka nożna)
- gry terenowe
- wycieczki szlakiem Orlich Gniazd

KOSZT

1000 zł za uczestnika

Numer konta: 69 1240 1343 1111 0010 6779 4493

Tytułem: Imię i nazwisko dziecka - obóz wspinaczkowy

200 zł - bezzwrotna zaliczka płatna do 30.04.2018

800 zł - płatne do 30.07.2018

W RAMACH KOSZTÓW

- transport na miejsce obozu oraz powrót (bus)
- opieka kadry i instruktorów
- wycieczka piesza
- wejście na Park Linowy w Podlesicach
- zajęcia programowe (patrz PROGRAM)
- cztery posiłki dziennie
- nocleg w pokojach 2-4osobowych
- ubezpieczenie NNW
- sprzęt i materiały do zajęć
- płytka ze zdjęciami dla każdego uczestnika
- wyjścia na kąpielisko
- wycieczka do wioski edukacyjnej
- ogniska oraz zajęcia integracyjne
- możliwość korzystania z boisk i zaplecza ośrodka
- pamiątkowa koszulka obozu