

# LISTA RZECZY POTRZEBNYCH NA OBOZIE

- Karta NFZ, legitymacja szkolna.
- Wygodne buty, sandały, buty do treningu.
- Kurtka/coś przeciwdeszczowego.
- Nakrycie głowy, ewentualnie okulary przeciwsłoneczne.
- Ciepły sweter lub bluza.
- Ubrania, które mogą się lekko zniszczyć do zajęć w terenie.
- Letnie ubrania oraz odpowiednia ilość bielizny.
- Dwa duże ręczniki.
- Strój kąpielowy.
- Kosmetyczka z pełnym wyposażeniem do utrzymania higieny.
- Zeszyt w kratkę oraz przybory do pisania.
- Strój sportowy do wyczerpujących zajęć.
- Proszek lub płyn do prania.
- Odpowiednią ilość leków, jeżeli ktoś stale zażywa.
- Spray na komary, kleszcze.